

Lunedì 06 novembre 2023



Andrea Disette, direttore della sede di Rovigo di Banca del Veneto Centrale e Dario Nicoli presidente Comete

## ASSOCIAZIONI I tanti progetti della Comunità mente salute Salute mentale, c'è "Comete"

Il tema della salute mentale da alcuni anni sta assumendo un ruolo centrale nella programmazione degli interventi di prevenzione e cura. C'è un numero sempre crescente di persone che necessitano di aiuto per affrontare un disagio e una sofferenza che ne limita fortemente la qualità della loro vita e il senso della loro esistenza.

Le persone con disturbi psichiatrici gravi o con un disturbo psichico cronico, spesso non riescono ad essere soggetti attivi e partecipi nella società, essendo spesso costretti ad una vita emarginata, in un contesto sociale diffidente nei loro confronti e che, più o meno consapevolmente, concorre ad

accentuare il loro sentimento di inadeguatezza e di inutilità.

Da ottobre 2022, l'associazione Comunità mente salute "Co.Me.Te", che da quindici anni opera nell'area della salute mentale, grazie ad un significativo finanziamento della Banca Veneto Centrale della sede di Rovigo ha attivato un progetto rivolto a persone della provincia di Rovigo, con disagio psichico grave, al fine di aiutarli a migliorare abilità compromesse dalla malattia

Le diverse attività comprese del progetto, hanno favorito un progetto di cambiamento che ha permesso nei partecipanti un uso consapevole e terapeutico

delle proprie potenzialità e l'attivazione di un processo volto alla stima di sé ed alla ricerca di un benessere personale. Sono state proposte le attività di tai chi, yoga terapia, scrittura creativa, rimedio cognitivo, psicoeducazione e discussione su tematiche poetiche.

Le attività hanno avuto un ampio consenso tra i partecipanti e diversi di loro hanno voluto aderire a più attività tra quelle proposte. Complessivamente, si sono realizzati circa 150 incontri, con una partecipazione di 6/9 persone per incontro, ogni incontro durava 60/90 minuti. Le attività sono state condotte da volontari qualificati dell'associazione e professionisti esterni.